



شماره: ۱۱۴۳۸/۰۳/۹/۹۹/ص

تاریخ: ۱۳۹۹/۰۵/۰۵ - ۰۸:۲۶:۴۲

پیوستها: ..... برگ ..... صفحه .....

باسمه تعالی

معاونت غذا و دارو

جناب آقای دکتر دهقان زاده - رییس انجمن داروسازان استان فارس

با سلام و احترام

به استحضار می رساند با توجه به شیوع بیماری کرونا و مبتلا شدن تعدادی از پرسنل محترم داروخانه های سطح استان به این بیماری ، دستور العمل بازگشت به خدمت کارکنان بهداشت و درمان مبتلا به کوید ۱۹ (به پیوست) جهت ابلاغ به داروخانه های سطح استان فارس به حضورتان ارسال می گردد. با تشکر

دکتر مهدی خسروی

مدیر دارو و فراورده های بیولوژیکی و

مواد

این نامه در اتوماسیون اداری دانشگاه علوم پزشکی شیراز تهیه گردیده است و در خارج از سامانه فوق بدون مهر و امضا اصلی فاقد اعتبار می باشد.

@sums.ac.ir ۲۰۰۹۲۶۶۷۲۰dpt

بِسْمِ تَعَالَى



راهنمای بازگشت به خدمت

کارکنان بهداشت و درمان مبتلا به کووید ۱۹

۱۱ تیرماه ۹۹

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

## مقدمه

با توجه به ماهیت بیماری کووید ۱۹ به دلیل این که حتی تا چندین روز پس از بهبودی علائم، احتمال دفع ویروس از طریق قطرات تنفسی وجود دارد، لازم است تا زمانی که احتمال انتقال ویروس وجود دارد، جداسازی در منزل/محل نگهداری بیمار انجام شود. ویروس SARS-CoV-2 عموماً از ۳-۱ روز قبل از بروز علائم در دستگاه تنفسی فوقانی قابل شناسایی بوده و در طی هفته اول بروز علائم، بار ویروسی به بیشترین مقدار خود می رسد و بعد بتدریج کاهش می یابد. در مدفوع و دستگاه تنفسی تحتانی در هفته دوم شروع علائم، بار ویروسی به بیشترین مقدار خود می رسد. با توجه به اینکه احتمال Shedding مدفوعی ویروس تا هفته ها پس از بهبودی نیز ممکن است ادامه یابد، همواره تأکید بر رعایت بهداشت فردی و شستشوی دستها پس از توالیت رفتن بشدت توصیه می شود.

## ملاک های پایان جداسازی بیمار و خروج از ایزوله

بطور کلی ملاک های پایان جداسازی بیمار و خروج از ایزوله شدن به قرار زیر است:

### • برای فرد بی علامت:

- در صورتیکه هیچ علائمی پیدا نکند، تا ۱۰ روز پس از این که تست RT PCR برای کووید ۱۹ وی مثبت شده باشد می بایست جداسازی شده و ایزوله باشد.

### • در مورد بیماران علامت دار:

الف: بیمار علامت دار سرپایی (موارد خفیف و متوسط)

- ۱۰ روز از شروع علائم گذشته باشد و حداقل سه روز بدون علائم زیر باشد:

✓ قطع تب بدون مصرف داروهای تب بر و

✓ بهبود علائم تنفسی نظیر: کاهش واضح سرفه ها، قطع سرفه پایدار، نبود تنگی نفس

این زمان معمولاً تا حدود ۱۴ روز پس از شروع علائم است.

ب: بیمار علامت دار بستری (موارد شدید)

- بستگی به طول مدت علائم در بیمار دارد (حداقل ۱۰ روز باید از شروع علائم گذشته

باشد) و حداقل سه روز بدون علائم زیر باشد:

✓ قطع تب بدون مصرف داروهای تب بر و

✓ بهبود علائم تنفسی نظیر: کاهش واضح سرفه ها، قطع سرفه پایدار، نبود تنگی نفس

برای مثال اگر بیمار به مدت ۱۴ روز علامت داشته باشد، سپس سه روز بدون علامت شود طول مدت جداسازی بمدت ۱۷ روز از شروع علائم کافی است. ( $14+3=17$ )

### ملاک های بازگشت به کار

پارامترهایی که برای بازگشت به کار افراد در نظر گرفته می شود لازم است هم از جنبه قابلیت انتقال بیماری به سایرین و هم از جهت توانایی انجام کار توسط بیمار مورد توجه قرار گیرد:

#### ۱- از جنبه قابلیت انتقال بیماری به سایرین:

○ ۱۰ روز از شروع علائم گذشته باشد و بیمار بدون مصرف تب بر حداقل سه روز عاری از تب باشد و علائم تنفسی بهبود یافته باشد (سرفه خشک کاهش واضح و سرفه پایدار قطع و تنگی نفس نداشته باشد)

#### ۲- از جنبه توانایی انجام کار:

- عوارض ناتوان کننده بیماری نظیر عوارض جدی قلبی، کلیوی و ... رخ نداده است.
- در صورت وجود این عوارض برای بازگشت به کار گواهی پزشک معالج یا متخصص مرتبط در خصوص سلامت فرد بهبود یافته ضروری می باشد

**نکته ۱:** در صورت وجود هر عارضه مانند عوارض تنفسی، قلبی عروقی، لرز و ... متناسب با عارضه فوق بنا به صلاحدید پزشک معالج، دوره استراحت قابل تمدید است.

**نکته ۲:** در صورتی که در بازه زمانی پس از بهبودی کامل و زمان بازگشت به خدمت، فرد بهبود یافته دچار تب یا علائم دیگری از بیماری عفونی شود، فرآیند بازگشت به خدمت بر مبنای زمان بهبود بالینی جدید و ارزیابی شرایط توسط پزشک معالج و معتمد است.

## بازگشت به کار کارکنان بهداشت و درمان پیش از پایان دوره واگیری بیماری

در مراکز بهداشتی و مراکز درمانی در مواردیکه کمبود شدید نیروی انسانی وجود دارد و این موضوع توسط مدیریت بیمارستان و کمیته کنترل عفونت ( و متناظر آنها در مراکز بهداشت شهرستان ها) به تایید رسیده باشد می توان برای پرسنل مبتلا به کووید ۱۹ شاغل در بخش های شناسایی و مراقبت از بیماران کووید ۱۹ مطابق با موارد زیر عمل کرد:

الف) پرسنلی که تست RT-PCR آنها مثبت شده است و با بیمار مثبت بصورت محافظت نشده تماس داشته اند ولی **علائم بیماری کووید ۱۹ را ندارند**، ضمن پایش تب و علائم بیماری بصورت روزانه می توانند با زدن ماسک مناسب به مدت ۱۴ روز، ادامه خدمت بدهند.

ب) پرسنلی که **علائم خفیف بیماری را دارند** با در نظر گرفتن شرایط زیر می توانند زودتر از موعد به محیط کار باز گردند:

- ۱- توانایی انجام کار را داشته باشند.
- ۲- در تمام طول مدت حضور در محل کار چه در محیط بیماران و چه در محل استراحت از ماسک بدون سویاپ استفاده نمایند.
- ۳- محل غذا خوردن آنها از بقیه پرسنل جدا باشد
- ۴- از مراقبت بیماران مبتلا به کووید ۱۹ که نقص سیستم ایمنی شدید دارند منع گردند.

**نکته ۳:** کلیه شرایط فوق می بایست تا پایان دوره ۱۰ روزه و نیز ۳ روز متوالی بدون علامت بودن از زمان شروع علائم رعایت شود.

**نکته ۴:** پرسنلی که به استناد این بخش از دستورالعمل زودتر از موعد به کار فراخوانده می شوند فقط می توانند در بخش های عفونی بستری بیماران کووید ۱۹ و خدمات شناسایی و پیگیری بیماران احتمالی کووید ۱۹ در بخش سرپایی، میسر است.

**نکته ۵:** برگشت به شرایط عادی برای پرسنلی که تست RT-PCR آنها مثبت شده است همان شرایط ذکر شده در "ملاک های پایان جداسازی بیمار و خروج از ایزوله" است و شرایط ذکر شده در "بازگشت به کار کارکنان بهداشت و درمان پیش از پایان دوره واگیری بیماری" برای شرایط کمبود شدید نیروی انسانی شاغل در بخش های شناسایی و مراقبت از بیماران کووید ۱۹ پیش از پایان دوره واگیری برای پرسنل با تست RT-PCR مثبت است.